

**Сводная таблица режима дня по возрастным группам  
на 2016-2017 учебный год**

Режим дня	2 гр. ран.в. №1	2 гр. ран.в. №2	мл.гр. №1	мл.гр. №2	мл.гр. №3	средняя №1	средняя №2	средняя №3	старшая №1	старшая №2	подгот. №1	подгот. №2
прием детей, игры, труд	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50
утренняя гимнастика	7.50 - 7.55	7.50 - 7.55	7.50 - 7.57	7.50 - 7.57	7.50 - 7.57	7.50 - 7.58	7.50 - 7.58	7.50 - 7.58	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00	7.50 - 8.02	7.50 - 8.02
игры, подготовка к завтраку, завтрак	7.55 - 8.40	7.55 - 8.40	7.57 - 8.45	7.57 - 8.45	7.57 - 8.45	7.58 - 8.45	7.58 - 8.45	7.58 - 8.45	8.00 - 8.45	8.00 - 8.45	8.02 - 8.45	8.02 - 8.45
подготовка к занятиям	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00
Занятие	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	9.00 - 9.20	9.00 - 9.20	9.00 - 9.20	9.00 - 9.23	9.00 - 9.23	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30
самостоятельные игры	9.10 - 10.10	9.10 - 10.10	9.10 - 9.25	9.15 - 9.25	9.15 - 9.25	9.15 - 9.30	9.20 - 9.30	9.20 - 9.35	9.23 - 10.00	9.23 - 10.00	9.30 - 10.30	9.30 - 10.30
Занятие			9.25 - 9.40	9.25 - 9.40	9.25 - 9.40	10.10 - 10.30	10.10 - 10.30	10.10 - 10.30	10.10 - 10.40	10.15 - 10.40	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00
2 завтрак	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 11.20	10.10 - 11.20	10.10 - 11.40	10.30 - 11.40	10.30 - 11.40	10.30 - 12.00	10.30 - 12.00	10.30 - 12.40	11.00 - 12.20	11.00 - 12.20	11.00 - 12.30	11.00 - 12.30
возращение с прогулки	11.20 - 11.30	11.20 - 11.30	11.40 - 11.50	11.40 - 11.50	11.40 - 11.50	12.00 - 12.10	12.00 - 12.10	12.00 - 12.10	12.20 - 12.40	12.20 - 12.40	12.30 - 12.40	12.30 - 12.40
подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00	11.30 - 12.00	11.50 - 12.20	11.50 - 12.20	11.50 - 12.20	12.10 - 12.40	12.10 - 12.40	12.10 - 12.40	12.40 - 13.10	12.40 - 13.10	12.40 - 13.10	12.40 - 13.10
гигиенические, закаливающие процедуры	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.20 - 12.40	12.20 - 12.40	12.20 - 12.40	12.40 - 13.10	12.40 - 13.10	12.40 - 13.10	13.10 - 13.30	13.10 - 13.30	13.10 - 13.30	13.10 - 13.30
Сон	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.40 - 15.00	12.40 - 15.00	12.40 - 15.00	13.10 - 15.00	13.10 - 15.00	13.10 - 15.00	13.30 - 15.00	13.30 - 15.00	13.30 - 15.00	13.30 - 15.00
подъем, закаливающие, воздушные процедуры	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30
Занятие	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40							15.30 - 15.55	15.30 - 15.55	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
кружки, игры, труд, самостоятельная деятельность	15.40 - 16.20	15.40 - 16.20	15.30 - 16.30	15.30 - 16.30	15.30 - 16.30	15.30 - 16.30	15.30 - 16.30	15.30 - 16.30	15.55 - 16.30	15.55 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30
подготовка к ужину, ужин	16.20 - 17.00	16.20 - 17.00	16.30 - 17.10	16.30 - 17.10	16.30 - 17.10	16.30 - 17.10	16.30 - 17.10	16.30 - 17.10	16.30 - 17.10	16.30 - 17.10	16.30 - 17.10	16.30 - 17.10
Прогулка	17.10 - 18.30	17.10 - 18.30	17.10 - 18.30	17.10 - 18.30	17.10 - 18.30	17.10 - 18.30	17.10 - 18.30	17.10 - 18.30	17.10 - 18.30	17.10 - 18.30	17.10 - 18.30	17.10 - 18.30
уход домой	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00
дополнительное время прогулки по дороге в детский сад и домой	40 мин	40 мин	40 мин	40 мин	40 мин	40 мин	40 мин	40 мин	40 мин	40 мин	40 мин	40 мин

\*Время для занятий по расписанию для каждой возрастной группы