

Сводная таблица режима дня по возрастным группам на 2017-2018 учебный год

Режим дня	1.мл.гр. №1	1гр. мл.г.№2	2мл.гр.№1	2мл.гр.№2	средняя№1	средняя №2	средняя№3	старшая №1	старшая№1	старшая№2	подгот.№1	подгот.№2
прием детей, игры, труд	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50
утренняя гимнастика	7.50- 7.55	7.50- 7.55	7.50- 7.57	7.50- 7.57	7.50- 7.58	7.50- 7.58	7.50- 7.58	7.50- 8.00	7.50- 8.00	7.50- 8.00	7.50- 8.02	7.50- 8.02
игры, подготовка к завтраку, завтрак	7.55 - 8.40	7.55- 8.40	7.57 - 8.45	7.57 - 8.45	7.58- 8.45	7.58 - 8.45	7.58- 8.45	8.00- 8.45	8.00- 8.45	8.00- 8.45	8.0 2- 8.45	8.02- 8.45
подготовка к занятиям	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.45- 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45- 9.00	8.45- 9.00	8.45- 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45- 9.00
Занятие	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	9.00 - 9.20	9.00 - 9.20	9.00 - 9.20	9.00 - 9.23	9.00 - 9.23	9.00 - 9.23	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30
самостоятельные игры	9.10- 10.10	9.10- 10.10	9.10 9.25	9.15 - 9.25	9.15 - 9.30	9.20 - 9.30	9.20 - 9.35	9.23 - 10.00	9.23 - 10.00	9.23 - 10.00	9.30 - 10.30	9.30 - 10.30
Занятие			9.25- 9.40	9.25- 9.40	10.10- 10.30	10.10 - 10.30	10.10 10.30	10.10 - 10.40	10.10 - 10.40	10.15- 10.40	10.30- 11.00	10.30- 11.00
2 завтрак	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 11.20	10.10 - 11.20	10.10 - 11.40	10.30 - 11.40	10.30 - 12.00	10.30 - 12.00	10.30 - 12.00	11.00- 12.20	11.00- 12.20	11.00 - 12.20	11.00 - 12.30	11.00 - 12.30
возращение с прогулки	11.20 - 11.30	11.20 - 11.30	11.40 - 11.50	11.40 - 11.50	12.00- 12.10	12.00 - 12.10	12.00- 12.10	12.20 - 12.40	12.20 - 12.40	12.20 - 12.40	12.30 - 12.40	12.30 - 12.40
подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00	11.30 - 12.00	11.50 - 12.20	11.50 - 12.20	12.10- 12.40	12.10- 12.40	12.10- 12.40	12.40 - 13.10	12.40 - 13.10	12.40 - 13.10	12.40 - 13.10	12.40 - 13.10
гигиенические, закаливающие процедуры	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.20. - 12.40	12.20. - 12.40	12.40. - 13.10	12.40. - 13.10	12.40 - 13.10	13.10 - 13.30	13.10 - 13.30	13.10 - 13.30	13.10 - 13.30	13.10 - 13.30
Сон	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.40 - 15.00	12.40 - 15.00	13.10- 15.00	13.10- 15.00	13.10 - 15.00	13.30 - 15.00	13.30 - 15.00	13.30 - 15.00	13.30 - 15.00	13.30 - 15.00
подъем, закаливающие, воздушные процедуры	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 -15.30	15.15- 15.30	15.15- 15.30	15.15- 15.30	15.15- 15.30	15.15- 15.30	15.15- 15.30	15.15- 15.30	15.15- 15.30	15.15- 15.30	15.15- 15.30	15.15- 15.30
Занятие	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40						15.30 - 15.55	15.30 - 15.55	15.30 - 15.55	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
кружки, игры, труд, самостоятельная деятельность	15.40 - 16.20	15.40 - 16.20	15.30 - 16.30	15.30 - 16.30	15.30 - 16.30	15.30 - 16.30	15.30 - 16.30	15.55 - 16.30	15.55 - 16.30	15.55 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00- 16.30
подготовка к ужину, ужин	16.20 - 17.00	16.20 - 17.00	16.30 - 17.10	16.30 - 17.10	16.30 - 17.10	16.30 - 17.10	16.30 - 17.10	16.30 - 17.10	16.30 - 17.10	16.30 - 17.10	16.30 - 17.10	16.30 - 17.10
Прогулка	17.10 - 18.30	17.10 - 18.30	17.10 - 18.30	17.10 - 18.30	17.10 - 18.30	17.10 - 18.30	17.10 - 18.30	17.10 - 18.30	17.10 - 18.30	17.10 - 18.30	17.10 - 18.30	17.10 - 18.30
уход домой	18.30 19.00	18.30 19.00	18.30 19.00	18.30 19.00	18.30 19.00	18.30 19.00	18.30 19.00	18.30 19.00	18.30 19.00	18.30 19.00	18.30 19.00	18.30 19.00
дополнительное время прогулки по дороге в детский сад и домой	40 мин	40 мин	40 мин	40 мин	40 мин	40 мин	40 мин	40 мин	40 мин	40 мин	40 мин	40 мин

*Время для занятий - по отдельному расписанию для каждой возрастной группы