

### Сводная таблица режима дня по возрастным группам на 2018-2019 учебный год

| Режим дня   | 1.мл.гр. №1   | 1гр. мл. №2   | 2мл.гр. №1    | 2мл.гр. №2    | средняя №1    | средняя №2    | старшая №1    | старшая №2    | старшая №3    | подгот. №1    | подгот. №2    | подгот. №3    |
|---|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| прием детей, прогулка, игры, труд                             | 7.00 - 7.50   | 7.00 - 7.50   | 7.00 - 7.50   | 7.00 - 7.50   | 7.00 - 7.50   | 7.00 - 7.50   | 7.00 - 7.50   | 7.00 - 7.50   | 7.00 - 7.50   | 7.00 - 7.50   | 7.00 - 7.50   | 7.00 - 7.50   |
| утренняя гимнастика   | 7.50 - 7.55   | 7.50 - 7.55   | 7.50 - 7.57   | 7.50 - 7.57   | 7.50 - 7.58   | 7.50 - 7.58   | 7.50 - 8.00   | 7.50 - 8.00   | 7.50 - 8.00   | 7.50 - 8.02   | 7.50 - 8.02   | 7.50 - 8.02   |
| игры, подготовка к завтраку, завтрак                          | 7.55 - 8.40   | 7.55 - 8.40   | 7.57 - 8.45   | 7.57 - 8.45   | 7.58 - 8.45   | 7.58 - 8.45   | 8.00 - 8.45   | 8.00 - 8.45   | 8.00 - 8.45   | 8.02 - 8.45   | 8.02 - 8.45   | 8.02 - 8.45   |
| подготовка к занятиям   | 8.40 - 9.00   | 8.40 - 9.00   | 8.45 - 9.00   | 8.45 - 9.00   | 8.45 - 9.00   | 8.45 - 9.00   | 8.45 - 9.00   | 8.45 - 9.00   | 8.45 - 9.00   | 8.45 - 9.00   | 8.45 - 9.00   | 8.45 - 9.00   |
| Занятие   | 9.00 - 9.10   | 9.00 - 9.10   | 9.00 - 9.15   | 9.00 - 9.15   | 9.00 - 9.20   | 9.00 - 9.20   | 9.00 - 9.23   | 9.00 - 9.23   | 9.00 - 9.23   | 9.00 - 9.30   | 9.00 - 9.30   | 9.00 - 9.30   |
| самостоятельные игры  | 9.10 - 10.10  | 9.10 - 10.10  | 9.10 - 9.25   | 9.15 - 9.25   | 9.15 - 9.30   | 9.20 - 9.30   | 9.23 - 10.00  | 9.23 - 10.00  | 9.23 - 10.00  | 9.30 - 10.30  | 9.30 - 10.30  | 9.30 - 10.30  |
| Занятие   |               |               | 9.25 - 9.40   | 9.25 - 9.40   | 10.10 - 10.30 | 10.10 - 10.30 | 10.10 - 10.33 | 10.10 - 10.33 | 10.10 - 10.33 | 10.30 - 11.00 | 10.30 - 11.00 | 10.30 - 11.00 |
| 2 завтрак   | 10.00 - 10.10 | 10.00 - 10.10 | 10.00 - 10.10 | 10.00 - 10.10 | 10.00 - 10.10 | 10.00 - 10.10 | 10.00 - 10.10 | 10.00 - 10.10 | 10.00 - 10.10 | 10.00 - 10.10 | 10.00 - 10.10 | 10.00 - 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка                               | 10.10 - 11.20 | 10.10 - 11.20 | 10.10 - 11.40 | 10.30 - 11.40 | 10.30 - 12.00 | 10.30 - 12.00 | 10.30 - 12.00 | 11.00 - 12.20 | 11.00 - 12.20 | 11.00 - 12.20 | 11.00 - 12.30 | 11.00 - 12.30 |
| возращение с прогулки   | 11.20 - 11.30 | 11.20 - 11.30 | 11.40 - 11.50 | 11.40 - 11.50 | 12.00 - 12.10 | 12.00 - 12.10 | 12.20 - 12.40 | 12.20 - 12.40 | 12.20 - 12.40 | 12.30 - 12.40 | 12.30 - 12.40 | 12.30 - 12.40 |
| подготовка к обеду, обед                                      | 11.30 - 12.00 | 11.30 - 12.00 | 11.50 - 12.20 | 11.50 - 12.20 | 12.10 - 12.40 | 12.10 - 12.40 | 12.40 - 13.10 | 12.40 - 13.10 | 12.40 - 13.10 | 12.40 - 13.10 | 12.40 - 13.10 | 12.40 - 13.10 |
| гигиенические, закаливающие процедуры                         | 12.00 - 12.30 | 12.00 - 12.30 | 12.20 - 12.40 | 12.20 - 12.40 | 12.40 - 13.10 | 12.40 - 13.10 | 13.10 - 13.30 | 13.10 - 13.30 | 13.10 - 13.30 | 13.10 - 13.30 | 13.10 - 13.30 | 13.10 - 13.30 |
| Сон   | 12.30 - 15.00 | 12.30 - 15.00 | 12.40 - 15.00 | 12.40 - 15.00 | 13.10 - 15.00 | 13.10 - 15.00 | 13.30 - 15.00 | 13.30 - 15.00 | 13.30 - 15.00 | 13.30 - 15.00 | 13.30 - 15.00 | 13.30 - 15.00 |
| подъем, закаливающие, воздушные процедуры                     | 15.00 - 15.15 | 15.00 - 15.15 | 15.00 - 15.15 | 15.00 - 15.15 | 15.00 - 15.15 | 15.00 - 15.15 | 15.00 - 15.15 | 15.00 - 15.15 | 15.00 - 15.15 | 15.00 - 15.15 | 15.00 - 15.15 | 15.00 - 15.15 |
| Полдник   | 15.15 - 15.30 | 15.15 - 15.30 | 15.15 - 15.30 | 15.15 - 15.30 | 15.15 - 15.30 | 15.15 - 15.30 | 15.15 - 15.30 | 15.15 - 15.30 | 15.15 - 15.30 | 15.15 - 15.30 | 15.15 - 15.30 | 15.15 - 15.30 |
| Занятие   | 15.30 - 15.40 | 15.30 - 15.40 |               |               |               |               | 15.30 - 15.55 | 15.30 - 15.55 | 15.30 - 15.55 | 15.30 - 16.00 | 15.30 - 16.00 | 15.30 - 16.00 |
| кружки, игры, труд, самостоятельная деятельность              | 15.40 - 16.20 | 15.40 - 16.20 | 15.30 - 16.30 | 15.30 - 16.30 | 15.30 - 16.30 | 15.30 - 16.30 | 15.55 - 16.30 | 15.55 - 16.30 | 15.55 - 16.30 | 15.55 - 16.30 | 16.00 - 16.30 | 16.00 - 16.30 |
| подготовка к ужину, ужин                                      | 16.20 - 17.00 | 16.20 - 17.00 | 16.30 - 17.10 | 16.30 - 17.10 | 16.30 - 17.10 | 16.30 - 17.10 | 16.30 - 17.10 | 16.30 - 17.10 | 16.30 - 17.10 | 16.30 - 17.10 | 16.30 - 17.10 | 16.30 - 17.10 |
| Прогулка  | 17.10 - 18.30 | 17.10 - 18.30 | 17.10 - 18.30 | 17.10 - 18.30 | 17.10 - 18.30 | 17.10 - 18.30 | 17.10 - 18.30 | 17.10 - 18.30 | 17.10 - 18.30 | 17.10 - 18.30 | 17.10 - 18.30 | 17.10 - 18.30 |
| уход домой  | 18.30 - 19.00 | 18.30 - 19.00 | 18.30 - 19.00 | 18.30 - 19.00 | 18.30 - 19.00 | 18.30 - 19.00 | 18.30 - 19.00 | 18.30 - 19.00 | 18.30 - 19.00 | 18.30 - 19.00 | 18.30 - 19.00 | 18.30 - 19.00 |
| дополнительное время прогулки по дороге в детский сад и домой | 40 мин        | 40 мин        | 40 мин        | 40 мин        | 40 мин        | 40 мин        | 40 мин        | 40 мин        | 40 мин        | 40 мин        | 40 мин        | 40 мин        |

\*Время для занятий - по отдельному расписанию для каждой возрастной группы